# Union des Habitants de Brié et Angonnes

**Notre site WEB**: www.udh-brie.fr

## Activités régulières en 2023/2024

**Lieu** : **A**-Salle polyvalente Claude Perdigon de Tavernolles : **-** R.d.C. pour la Gymnastique, le Stretching et le Qi Gong.
B - Four du Barlatier pour Atelier pain

**Planning** : les activités payantes (*en italique*) qui font appel à des animatrices professionnelles ont lieu généralement une fois par semaine, avec arrêt aux vacances scolaires, dans la limite de **30 séances par an**.
Les activités gratuites (en grisé) animées par des bénévoles ont un rythme plus variable déterminé par les participants et l'animateur.

| Activité | Rep | Lieu | Horaire | Date 1ère séance | Animateur(rice) | Coordinateur(rice) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Gymnastique Traditionnelle Pilates Stretching* | Glm | A | Lundi de 8h45 à 9h45 | 11 septembre | Jessica CAMACHETTY | Josette VARESANO |
| | Str | A | Lundi de 9h55 à10h55 | 11 septembre | Jessica CAMACHETTY | |
| | Gls1 | A | Lundi de 18h à19h | 11 septembre | Silvia GENDRE | Pierre TARAYRE |
| *Qi Gong* | QG1 | A | Mardi de16h30 à 17h45 | 12 septembre | Ghislaine TARDIEU | |
| | QG2 | A | Mardi de 17h55 à 19h10 | 12 septembre | Ghislaine TARDIEU | Monique VITTER |
| *Gymnastique douce Posturale (Pilates)* | Gm1 | A | Mardi de 8h15 à 9h15 | 12 septembre | Raymonde PERNIOLA | |
| | Gm2 | A | Mardi de 9h25 à 10h25 | 12 septembre | Raymonde PERNIOLA | Pierre TARAYRE |
| | Gv | A | Vendredi de 9h à 10h | 15 septembre | Raymonde PERNIOLA | Edith CARRE |
| Atelier pain | AtP * | B | Mercredi à 7h30 | septembre | Gérard VITTER | |

* 1 séance par mois.

**Les responsables de l'Association sont tous des bénévoles. Facilitez-leur la tâche en respectant le règlement.**
**Les sommes perçues servent uniquement à la rémunération des professeurs, et ne seront jamais remboursées après la 1ère séance d'essai.**
**Les demandes de remboursements devront être faites au plus tard début octobre.**

## AU DOS

## MODALITES ET BULLETIN D'INSCRIPTION

# Inscription aux activités régulières

L'accès est réservé aux adhérents. La cotisation inclut l'assurance obligatoire de chacun.
**Pour les activités physiques certificat médical obligatoire (demandé par la réglementation actuelle).**
**Lieu des activités** : Salle polyvalente Claude Perdigon de Tavernolles. Le four du Barlatier pour l'atelier pain.
***Le nombre d'inscrits est limité à 18 par cours. Le nombre minimum d'inscriptions est de 8 par cours.***

La fiche d'inscription devra être remplie complètement et lisiblement pour les nouveaux inscrits (en particulier pour l'adresse e-mail qui devra être écrite en majuscule). Pour les personnes déjà inscrites il faut remplir uniquement le nom et le prénom et changement éventuel d'adresse, téléphone ou e-mail.

**- Le chèque (ordre : Union des Habitants) signé et daté du jour de l'émission, devra être joint à cette fiche d'inscription.**
**- Le montant du chèque comprendra l'adhésion à l'Union de 10 € pour une personne seule ou de 12 € pour un couple (gratuit pour les enfants mineurs des adhérents) ainsi que le montant de l'activité ou des activités.**

Deux possibilités d'inscription pour ceux qui ne se sont pas préinscrits:

1. **Par correspondance**, le plus tôt possible car la priorité est donnée aux premières inscriptions reçues par le Trésorier..
   **Retourner** à Pierre Tarayre, Le Beaulieu , 229 F chemin de l'Oratoire 38320 Brié et Angonnes; E-mail: tresorier@udh-brie.fr
   **ou** dans notre boite à lettre située à la salle polyvalente Claude Perdigon qui est relevée une fois par semaine.
   **1.** le bulletin d'inscription ci-dessous (en bas de la page) à découper suivant les pointillés.
   **2.** un chèque de la somme correspondante (cotisation + prix des cours) à l'ordre de l'Union des Habitants.
   Celui-ci ne sera débité qu'au mois d'octobre.
2. ***Salle des sports de l'école du Barlatier.*** **En septembre entre 14 H à 17 H lors du forum des associations.**

**Note: Ne pas agrafer le chèque avec le bulletin d'inscription. Découper le bulletin d'inscription suivant les pointillés**

## *Tarifs annuels des cours*

| | |
|---|---|
| Gymnastique traditionnelle, stretching: 1 cours par semaine (lundi) | 125 € |
| Gymnastique douce posturale : 1 cours par semaine | 140 € |
| Qi Gong: 1 cours par semaine | 155 € |

**L'inscription aux activités gratuites peut être effectuée pendant les séances** (Adhésion obligatoire à l'UDH : 10 € pour la 1ère personne, 2 € pour le conjoint, gratuit pour les enfants mineurs des adhérents)

**Pour tout renseignement complémentaire : Gérard Vitter** Tel: 04 76 73 71 61; E.mail: president@udh-brie.fr
**et n'hésitez pas à visiter notre site**: www.udh-brie.fr

✂----------

# Bulletin d'inscription

Nom et prénom:.....
Pour un couple, 2ème Nom et prénom: .....
Enfant, Nom et prénom : .....
Adresse* : .....
E-mail*: .....@.....
Téléphones*: Fixe.....Portable.....

*A remplir si modifications par rapport à l'inscription précédente

*Cochez sous l'activité concernée la personne que vous désirez inscrire*

| | Glm | Stch | Gls1 | | Z | Gm1 | Gm2 | Gv | QG1 | QG2 | AtP |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1er Inscrit | | | | | | | | | | | |
| 2éme Inscrit | | | | | | | | | | | |

| | | |
|---|---|---|
| Adhésion (10 ou 12 €) | : | € |
| Ensemble des Cours | : | € |

| | | |
|---|---|---|
| **Montant du Chèque** | **:** | **€** |