



Union des Habitants de Brié et Angonnes

Notre site WEB: www.udh-brie.fr

Reprise des activités régulières en 2021/2022

Lieu : A-Salle polyvalente de Tavernolles : - R.d.C. pour la Gymnastique, le Stretching, le Yoga, le Taï Chi, le Qi Gong et la Zumba .

B-Salle du Mail : R.d.C. pour le Qi Gong.

C-Maison des associations (salle Chartreuse) pour les échecs - Four du Barlatier pour Atelier pain

Planning : les activités payantes (*en italique*) qui font appel à des animatrices professionnelles ont lieu généralement une fois par semaine, avec arrêt aux vacances scolaires, dans la limite de **30 séances par an**.

Les activités gratuites (en grisé) animées par des bénévoles ont un rythme plus variable déterminé par les participants et l'animateur.

Activité	Rep	Lieu	Horaire	Date 1ère séance	Animateur(rice)	Coordinateur(rice)
<i>Gymnastique traditionnelle</i>	Glm	A	Lundi de 8h45 à 9h45	13 septembre	Jessica CAMACHETTY	Josette VARESANO
	Str	A	Lundi de 9h55 à 10h55	13 septembre	Jessica CAMACHETTY	
	Gls1	A	Lundi de 18h à 19h	13 septembre	Silvia GENDRE	Pierre TARAYRE
	Gls2	A	Lundi de 19h15 à 20h15	13 septembre	Laurent MONNIER	Josette VARESANO
<i>Zumba</i>	Z	A	Lundi de 20h30 à 21h15	13 septembre	Cinthia LEDUC	Valerie HO SUI LING
<i>Taï Chi Quan</i>	TC	A	Lundi de 13h30 à 14h45	13 septembre	Ghislaine TARDIEU	
<i>Qi Gong</i>	QG1	A	Mardi de 16h30 à 17h45	14 septembre	Ghislaine TARDIEU	
	QG2	B	Mardi de 18h à 19h15	14 septembre	Ghislaine TARDIEU	Monique VITTER
<i>Gymnastique douce Posturale (Pilates)</i>	Gm1	A	Mardi de 8h15 à 9h15	14 septembre	Raymonde PERNIOLA	
	Gm2	A	Mardi de 9h25 à 10h25	14 septembre	Raymonde PERNIOLA	Pierre TARAYRE
	Gv	A	Vendredi de 9h à 10h	17 septembre	Raymonde PERNIOLA	Edith CARRE
Echecs adultes	Ech	C	Mercredi à 20h	15 septembre	Bernard BONNAL	Michel QUERLIOZ
Atelier pain	AtP	C	Mercredi à 20h	septembre	Bernard BONNAL	

* 1 séance par quinzaine. ** 1 séance par mois.

Maj 6/8/2016

Les responsables de l'Association sont tous des bénévoles. Facilitez-leur la tâche en respectant le règlement.

Les sommes perçues servent uniquement à la rémunération des professeurs, et ne seront jamais remboursées après la 1^{ère} séance d'essai.

AU DOS

MODALITES ET BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription aux activités régulières

L'accès est réservé aux adhérents. La cotisation inclut l'assurance obligatoire de chacun.

Pour les activités physiques certificat médical obligatoire (demandé par la réglementation actuelle).

Lieu des activités : Salle polyvalente de Tavernolles, salle du Mail pour le Qi Gong. La maison des associations pour les échecs. Le four du Barlatier pour l'atelier pain.

Le nombre d'inscrits est limité à 20 par cours pour la Gymnastique et le Stretching, à 18 pour les cours de Taï Chi et de Qi Gong, à 25 pour les cours de Zumba. Le nombre minimum d'inscriptions est de 8 par cours.

La fiche d'inscription devra être remplie complètement et lisiblement pour les nouveaux inscrits (en particulier pour l'e-mail qui devra être écrite en majuscule). Pour les personnes déjà inscrites il faut remplir uniquement le nom et le prénom et changement éventuel d'adresse, téléphone ou e-mail.

- Le chèque (ordre : Union des Habitants) signé et daté du jour de l'émission, devra obligatoirement être joint à cette fiche d'inscription.

- Le montant du chèque comprendra l'adhésion à l'Union de 10 € pour une personne seule ou de 12 € pour un couple (gratuit pour les enfants mineurs des adhérents) ainsi que le montant de l'activité ou des activités.

Deux possibilités d'inscription pour ceux qui ne se sont pas préinscrits:

1. Par correspondance, avant le 04 septembre, afin que votre choix soit pris en compte. La priorité sera donnée aux premières inscriptions recues par le Trésorier..

Retourner à Pierre Tarayre, Le Beaulieu, 229 F chemin de l'Oratoire 38320 Brié et Angonnes; E-mail: tresorier@udh-brie.fr
ou dans notre boîte à lettre située à la salle polyvalente Claude Perdigon.

1. le bulletin d'inscription ci-dessous (en bas de la page) à découper.

2. un chèque de la somme correspondante (cotisation + prix des cours) à l'ordre de l'Union des Habitants.

Celui-ci ne sera débité qu'au mois d'octobre.

2. Salle des sports de l'école du Barlatier

Samedi 04 septembre de 14 H à 17 H lors du forum des associations.

Tarifs annuels des cours

Gymnastique traditionnelle, stretching: 1 cours par semaine (lundi)	90 €
Gymnastique douce posturale : 1 cours par semaine	105 €
Taï Chi, Qi Gong: 1 cours par semaine	130 €
Zumba: 1 cours par semaine	90 €

L'inscription aux activités gratuites peut être effectuée pendant les séances (Adhésion obligatoire à l'UDH : 10 € pour la 1^{ère} personne, 2 € pour le conjoint, gratuit pour les enfants mineurs des adhérents)

Pour tout renseignement complémentaire : Gérard Vitter Tel: 04 76 73 71 61; E.mail: president@udh-brie.fr
et n'hésitez pas allez sur notre site: www.udh-brie.fr

✂

Bulletin d'inscription

Nom et prénom:

Pour un couple, 2^{ème} Nom et prénom:

Enfant, Nom et prénom :

Adresse* :

E-mail*:@.....

Téléphones*: Fixe..... Portable.....

*A remplir si modifications par rapport à l'inscription précédente

Cochez sous l'activité concernée la personne que vous désirez inscrire

	Glm	Gls1	Gls2	Stch	Z	Gm1	Gm2	Gv	TC	QG1	QG2	Ech	AtP
1 ^{er} Inscrit													
2 ^{ème} Inscrit													

Adhésion (10 ou 12 €) : €

Ensemble des Cours : €

Montant du Chèque : €