



# Union des Habitants de Brié et Angonnes

Notre site WEB: [www.udh-brie.fr](http://www.udh-brie.fr)

## Reprise des activités régulières en 2018/2019

Lieu : A-Salle polyvalente de Tavernolles : - R.d.C. pour la Gymnastique, le Stretching, le Taï Chi, le Qi Gong et la Zumba .

B-Salle du Mail : - 1<sup>er</sup> étage pour l'informatique.

- R.d.C. pour le Qi Gong.

C-Maison des associations (salle Chartreuse) pour le scrabble et échecs - Four du Barlatier pour Atelier pain

**Planning** : les activités payantes (*en italique*) qui font appel à des animatrices professionnelles ont lieu généralement une fois par semaine, avec arrêt aux vacances scolaires, dans la limite de **30 séances par an**.

Les activités gratuites (*en grisé*) animées par des bénévoles ont un rythme plus variable déterminé par les participants et l'animateur.

Activité	Rep	Horaire	Date 1ère séance	Animateur (rice)	Coordinateur (trice)
<i>Gymnastique traditionnelle (Pilates)</i>	Glm	Lundi de 8h45 à 9h45	17 septembre	Jessica CAMACHETTY	Evelyne KUNTZ
	Gls1	Lundi de 18h à 19h	17 septembre	Silvia GENDRE	Marie Françoise FORAY
	Gls2	Lundi de 19h15 à 20h15	17 septembre	Fatima KODAT	Maryvonne GESLAIN
	Gj	Jeudi de 10h15 à 11h15	20 septembre	Jessica CAMACHETTY	Chantal GIAMMARCHI
<i>Stretching</i>	Str	Lundi de 9h55 à 10 h 55	17 septembre	Jessica CAMACHETTY	Louis VARESANO
<i>Zumba</i>	Z	Lundi de 20h30 à 21h15	17 septembre	Fatima KODAT	Valérie HO SUI LING
<i>Taï Chi Quan</i>	TC	Lundi de 13h30 à 14h45	17 septembre	Ghislaine TARDIEU	Jean BAGHDASSARIAN
<i>Qi Gong</i>	QG1	Mardi de 16h30 à 17h45	18 septembre	Ghislaine TARDIEU	Armelle FOUCHIER
	QG2	Mardi de 18h à 19h15	18 septembre	Ghislaine TARDIEU	Monique VITTER
<i>Gymnastique douce (Pilates)</i>	Gm1	Mardi de 8h15 à 9h15	18 septembre	Raymonde PERNIOLA	Josiane TODESCHINI
	Gm2	Mardi de 9h25 à 10h25	18 septembre	Raymonde PERNIOLA	Pierre TARAYRE
	Gv	Vendredi de 9h à 10h	21 septembre	Raymonde PERNIOLA	Edith CARRE
Scrabble	Scb	Mardi à 14h/C	18 septembre	Monique BONNAL	Lucette BOIS
Informatique 3 *	Inf3	Lundi à 20h30	1 <sup>er</sup> octobre		
Atelier pain*	AtP	Barlatier/C	septembre	Bernard BONNA L	
Echecs adultes	Ech	Mercredi à 20h/C	19 septembre	Bernard BONNAL	Michel QUERLIOZ

\* 1 séance par mois.

Maj 24 août 20 2018

**Les responsables de l'Association sont tous des bénévoles. Facilitez-leur la tâche en respectant le règlement.**

**Les sommes perçues servent uniquement à la rémunération des professeurs, et ne seront jamais remboursées après la 1<sup>ère</sup> séance d'essai.**

**AU DOS**

**MODALITES ET BULLETIN D'INSCRIPTION**

# Inscription aux activités régulières

L'accès est réservé aux adhérents. La cotisation inclut l'assurance obligatoire de chacun.

**Pour les activités physiques certificat médical obligatoire (demandé par la réglementation actuelle).**

**Lieu des activités :** Salle polyvalente de Tavernolles, salle du Mail pour le Qi Gong et l'informatique. La maison des associations pour le scrabble. Le four du Barlatier pour l'atelier pain.

**Le nombre d'inscrits est limité à 20 par cours pour la Gymnastique et le Stretching, à 18 pour les cours de Taï Chi et de Qi Gong, à 25 pour les cours de Zumba. Le nombre minimum d'inscriptions est de 8 par cours.**

La fiche d'inscription devra être remplie complètement et lisiblement (en particulier pour l'e-mail).

- Le chèque (ordre : Union des Habitants) signé et daté du jour de l'émission, devra obligatoirement être joint à cette fiche d'inscription.

- Le montant du chèque comprendra l'adhésion à l'Union de 10 € pour une personne seule ou de 12 € avec le conjoint (gratuit pour les enfants mineurs des adhérents) ainsi que le montant de l'activité ou des activités.

Deux possibilités d'inscription pour ceux qui ne se sont pas préinscrits:

**1. Par correspondance**, avant le 08 septembre, afin que votre choix soit pris en compte. La priorité sera donnée aux premiers inscrits.

**Retourner** à Pierre Tarayre, Le Beaulieu, chemin de l'Oratoire 38320 Brié et Angonnes; E-mail: [tresorier@udh-brie.fr](mailto:tresorier@udh-brie.fr)

**ou** à Bruna Rossi 525 chemin Les Métraux 38320 Brié et Angonnes

**ou** dans notre boîte à lettre située à la salle polyvalente Claude Perdigon.

1. le bulletin d'inscription ci-dessous (en bas de la page)

2. un chèque de la somme correspondante (cotisation + prix des cours) à l'ordre de l'Union des Habitants.

Celui-ci ne sera débité qu'au mois d'octobre.

**2. Salle des sports de l'école du Barlatier**

**Samedi 8 septembre de 14 H à 18 H lors du forum des associations.**

## Tarifs annuels des cours

Gymnastique traditionnelle, Stretching: 1 cours par semaine (lundi ou jeudi)	90 €
Gymnastique douce: 1 cours par semaine (mardi ou vendredi)	100 €
Taï Chi, Qi Gong: 1 cours par semaine (lundi ou mardi)	130 €
Zumba: 1 cours par semaine (lundi)	90 €

**L'inscription aux activités gratuites peut être effectuée pendant les séances** (Adhésion obligatoire à l'UDH : 10 € pour la 1<sup>ère</sup> personne, 2 € pour le conjoint, gratuit pour les enfants mineurs des adhérents)

**Pour tout renseignement complémentaire :** Jean Baghdassarian Tel: 09 54 21 93 91; E.mail: [president@udh-brie.fr](mailto:president@udh-brie.fr)  
**et n'hésitez pas allez sur notre site:** [www.udh-brie.fr](http://www.udh-brie.fr)

✂-----

## Bulletin d'inscription 2018-2019

Nom et prénom:.....  
Pour un couple, 2<sup>ème</sup> Nom et prénom: .....  
Enfant, Nom et prénom : .....  
Adresse\* : .....  
E-mail\*: .....@.....  
Téléphones\*: Fixe..... Portable.....

\*A remplir si modifications par rapport à l'inscription précédente

Cochez sous l'activité concernée la personne que vous désirez inscrire

	Glm	Gls1	Gls2	Stch	Z	Gm1	Gm2	Gj	Gv	TC	QG1	QG2	Scb	Ech	AtP	Inf 3
1 <sup>er</sup> Inscrit																
2 <sup>ème</sup> Inscrit																

Adhésion (10 ou 12 €) : €

Ensemble des Cours : €

Montant du Chèque : €